



SIJOITETAAN VÄHINTÄÄN MAJOITUSTILAN SISÄ- JA ULKOPUOLELLE SEKÄ PÄIVYSTYSPISTEESEEN
KIINNITETÄÄN SEINÄLLE/OVEEN

TULIPALON SATTUESSA:

- **Rauhoitu,**
→ Selvitä mitä on tapahtunut. Älä hätäänny tai joudu paniikkiin.
- **Toimi,**
→ Pelasta vaarassa olevat.
- **Varoita,**
→ Huuda tai osoita muutoin, että kyseessä on tosivaara.
- **Sammuta,**
→ Yritä sammuttaa tuli, jos voit tehdä sen turvallisesti.
- **Rajoita,**
→ Poistu palavasta tilasta ja sulje ikkunat sekä ovet perässä.
- **Varo,**
→ Savu tappaa, älä mene savuiseen tilaan, liiku matalana.
- **Hälytä,**
→ Tee hätäilmoitus numeroon 112.
- **Opasta,**
→ Opasta palokunta paikalle, tai pyydä joku opastamaan.

Suomalaiset ja Suomessa oleskelevat ihmiset saavat apua hätänumeron 112 kautta kaikissa kiireellisissä hätätilanteissa, olipa kyse sitten poliisin, pelastuksen, sairaankuljetuksen tai sosiaalitoimen kiireellisestä avuntarpeesta.



HÄTÄENSIAPU:

- **Elottomuus; elvytys,**
→ Avaa potilaan hengitystie kääntämällä leukaa taaksepäin.
→ Aseta korva potilaan kasvojen eteen, tuntuuko ilmavirtaus.
→ Tee hätäilmoitus numeroon 112, järjestä opastus paikalle.
→ Ala painella rintalastan keskeltä, vauhti 100 – 120 krt/min.
- **Tajuttomuus,**
→ Käännä potilas kylkiasentoon.
→ Tee hätäilmoitus 112:een. Yritä herätellä potilasta.
- **Kouristelu,**
→ Tee hätäilmoitus numeroon 112.
→ Älä estä kouristeluliikkeitä, mutta suojele päätä iskuilta.
→ Kouristelun loputtua käännä potilas kylkiasentoon.
- **Pyörtyminen,**
→ Kohota potilaan jalkoja ylös.
- **Murtumat raajoissa,**
→ Älä liikuta ja käytä raajaa. Tue vammakohtaa. Soita 112:een.
- **Nyrjähdykset, revähdykset, venähdykset,**
→ Paina/purista vammakohtaa, kohota raajaa ja laita kylmää.
- **Verenvuoto (iso verenvuoto),**
→ Käske potilasta itse painamaan haavakohtaa, jos pystyy.
→ Jos ei, niin auttajan tulee painaa haavaa suojatulla kädellä.
→ Kohota vammakohta sydämen yläpuolelle.
→ Soita hätäpuhelu 112:een. Rauhoita ja lämmitä potilasta.



SIJOITETAAN VÄHINTÄÄN MAJOITUSTILAN SISÄ- JA ULKOPUOLELLE SEKÄ PÄIVYSTYSPISTEESEEN
KIINNITETÄÄN SEINÄLLE/OVEEN

YLEINEN VAARAMERKKI:

- **Tunnista,**
→ Se on 1 minuutin mittainen nouseva ja laskeva äänimerkki.
- **Rauhoitu ja suojaudu,**
→ Siirry välittömästi sisälle. Pysy sisällä rauhallisena.
- **Sulje,**
→ Sulje ikkunat, ovet ja tuuletusaukot sekä sulje ilmanvaihto.
- **Hanki tietoa,**
→ Avaa vähintään radio, jonka jälkeen odota lisätietoja.
- **Vältä,**
→ Vältä puhelinten käyttöä, jotteivät linjat tukkeutuisi.
- **Malta,**
→ Älä poistu ulos ennen kuin viranomaiset antavat siihen luvan.

YLEINEN VAARAMERKKI



HÄTÄPUHELUN SOITTO:

- **Soita hätäpuhelu itse jos voit,**
→ Soita aina itse, jos voit. Välikädet yleensä vääristävät asiaa.
- **Kerro, mitä on tapahtunut,**
→ Tarkkojen tietojen avulla paikalle saadaan tarpeellista apua.
- **Kerro tarkka osoite ja kunta,**
→ Virheiden välttämiseksi tulee kertoa kadun lisäksi kunta.
- **Vastaa sinulle esitettyihin kysymyksiin,**
→ Näihin vastaaminen on tärkeää ja jottei avun tulo viivästyisi.
- **Toimi annettujen ohjeiden mukaan,**
→ Hätäkeskus antaa helppoja ohjeita joita tulee noudattaa.
- **Lopeta puhelu vasta saatua siihen luvan,**
→ Saatua luvan, katkaise puhelu ja pidä linja vapaana.

HÄTÄNUMERO 112

MYRKYTUSTIETOKESKUS 24H/7VRK
(09) 471 977 tai (09) 4711